



Instructies TTV Pearle

Te volgen en te raadplegen stappen/instructies om te mogen spelen

Instructie 1:

- Gebruik je **gezonde verstand!**
- Heb je klachten? **Blijf thuis** en laat je testen!
- Zie de **triage**. Wij vragen jullie vriendelijk om deze te raadplegen, voordat je naar de zaal komt.
- Voor de binnensporten geldt dat er geen 1,5 meter afstand verplicht is tijdens het spelen, maar vergeet niet: **tafeltennis is géén contactsport!** Probeer het contact dus zoveel mogelijk te vermijden en zoek het niet op! Dit geldt uiteraard niet voor de jeugdleden.
- We gaan er vanuit dat degenen die de zaal betreden **op de hoogte zijn** van deze instructies, en de protocollen van het NOCNSF en de NTTB.

Instructie 2:

- Als je De Kamphal betreedt: **handen ontsmetten** bij de ingang.
- Houd je aan de **vastgestelde looproutes**. Via de hoofdingang de sporthal betreden en via de zijingang rechts de sporthal verlaten.
- Als er ondertussen geruild wordt, nieuwe ballen pakken. De oude ballen gooi je in een aparte 'ontsmettingsbak'. De ballen in deze bak mogen die dag **niét** meer gebruikt worden.
- Voor **én** na de wisseling van trainingsgroepen, de tafels ontsmetten.
- **Zo min mogelijk** van tafelhelft wisselen.
- Veeg je zweethanden **niet** aan de tafel af, maar doe dit aan je eigen handdoek.
- De ramen van de zaal **moéten open!** De schuifdeur daarentegen **moet dicht blijven** in verband met ventilatie en luchtcirculatie.

Instructie 3:

- Kleed je zoveel als mogelijk **thuis** om.
- Plaats de tafels en hekjes tijdens de wedstrijden op de **gecommuniceerde plekken!** Deze zijn namelijk volgens de richtlijnen ingedeeld. (4,5m x 9m per speelveld).
- Na het spelen kun je uiteraard nog een praatje maken buiten of in de kantine (deze is wel gesloten). Denk hierbij wel aan de gebruikelijke **1,5 meter afstand!** Dit geldt uiteraard niet voor de jeugdleden.
- **Vink je naam af** op de presentielijst. We zijn namelijk verplicht om te registreren wie er tegelijk gespeeld hebben voor het geval er iemand besmet raakt.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

